



公益財団法人 仙台市医療センター
 仙台オープン病院・介護老人保健施設茂庭台豊齡ホーム
 令和6年度地域健康講座一覧表



演 題 名		講 師	
1	しっかり食べて、元気に百歳まで歩こう！ 	医 師	院長 土屋 誉
2	人間が生きるために必要な亜鉛		
3	運動と心臓病	医 師	副院長、心臓血管外科主任部長 吉田 聖二郎
4	大動脈瘤と下肢静脈瘤について		
5	消化器の「がん」のお話 	医 師	副院長、消化器外科・一般外科部長、 健診センター長 及川 昌也
6	心筋梗塞はどんな病気？その治療と予防は？	医 師	循環器内科主任部長 浪打 成人
7	胆のう・すい臓の病気のはなし	医 師	消化管・肝胆膵内科主任部長 伊藤 啓
8	自分らしく生きるためにー緩和ケアとは？ー	医 師	緩和医療科部長、呼吸器内科部長 進藤 百合子
9	生活習慣病とロコモのお話 “健康寿命を延ばしましょう！”	医 師	健診センター部長 野田 裕
10	超高齢社会を元気で生きぬく	医 師	臨床検査担当医師 石木 幹人
11	フレイルとその予防		
12	「口腔ケア」は健康づくりの基礎 	医 師	歯科医長 千葉 高大
13	親と自分の最期の迎え方	医 師	茂庭台豊齡ホーム施設長 仲田 勲生
14	あなたの体年齢を若くしよう！楽々ダイエット		
15	これだけは知っておきたい救急知識と応急対応 	救急救命士	救急救命士
16	認知症疾患、脳疾患 【※要相談】	医 師	仙台オープン病院 登録医
17	自分らしく生きるを支援する介護〔ワンポイントアドバイス〕	看護師	看護部長 和知 洋子 
18	尊厳を守る介助方法と看護師（介護者）の腰痛対策		
19	上手な病院のかかり方ー入院から退院までー	看護師	入退院支援室看護師長 大井 麻紀子
20	感染対策の基礎知識ー手洗いテストを受けてみようー	看護師	感染管理認定看護師 佐藤 由美子 
21	災害がきてからではおそい！ ー知っておきたい災害時の感染症対策ー		
22	その抗生物質、本当に必要ですか？ ーカラダの外と中から感染予防ー	薬剤師 看護師	感染制御専門薬剤師 工藤 敦 感染管理認定看護師 佐藤 由美子
23	しっかり食べて、健康寿命をのばそう！	看護師	栄養サポートチーム(NST)専門療法士 柴崎 忍、阿部 莉香、猪又 麻奈
24	口から始まるおいしい食事 かんたん口腔ケア	看護師	口腔ケア学会認定看護師 板垣 薫
25	心不全ってどんな病気？ー心臓にやさしい生活をしようー	看護師	慢性心不全看護認定看護師 伊藤 綾
26	こんな症状には要注意!!ー心臓病と血管病についてー	看護師	集中ケア認定看護師 小山内 佑

※感染症の流行状況を鑑み、中止や講師変更、延期をお願いする場合がございますのでご了承ください。（次頁へ続く）



公益財団法人 仙台市医療センター
 仙台オープン病院・介護老人保健施設茂庭台豊齡ホーム
 令和6年度地域健康講座一覧表



演 題 名		講 師	
27	誤嚥って何だろう？ -嚥下障害のおはなし-		
28	嚥下体操でむせずに食べましょう！ 	看護師	摂食・嚥下障害看護認定看護師 根岸 久美子、塩原 晃子、吉田 知世
29	おいしく食べよう！嚥下食について		
30	認知症の人が健康で生活するためのポイント	看護師	認知症看護認定看護師 高橋 和利、及川 侑美
31	高齢者のためのスキンケア -健やかな皮膚を保つために-	看護師	皮膚・排泄ケア認定看護師 中條 薫
32	人生会議 ~最後までわたしらしく生きるために~ 	看護師	緩和ケア認定看護師 横山 忍 がん性疼痛看護認定看護師 金田 亜希子
33	痛みを取って自分らしく過ごすために		
34	抗がん剤治療ってなあに？ -抗がん剤の副作用のお話-	看護師 薬剤師	がん化学療法看護認定看護師 菅原 美和、赤間 秋子/薬剤師
35	くすりのイロハ (薬の飲み方・使い方)		
36	豊かな暮らしを手に入れよう！セルフメディケーションのすゝめ	薬剤師	薬剤部主任 昆 貴志 
37	生活習慣病の予防は食生活から 		
38	上手に食べて元気に過ごそう！	管理栄養士	栄養管理室主任 大石 朱李、今野 舞
39	住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送るために-人生会議とは？-	社会福祉士	医療福祉相談室課長 八重樫 祐子
40	放射線とはこわいものなの？ 	放射線技師	診療放射線室技師長 三塚 哲
41	転倒予防 ~ロコモティブ・シンドロームとその対策~		
42	腰痛予防 -正しい姿勢の作り方-		
43	変形性膝関節症 -膝の痛みと予防のためのリハビリ体操	理学療法士	リハビリテーション室主任 太宰 弘樹
44	ウォーキング -歩き方、靴の選び方-〔※講話中心の講座〕		
45	肩こり・腰痛予防のストレッチ〔※講話中心の講座〕		
46	口・のどトレーニング ~嚥下訓練のお話~	言語聴覚士	リハビリテーション室主任 渡邊 保紀 
47	楽しく暮らして認知症予防	作業療法士	リハビリテーション室 今野 菜美子
48	介護保険ってな~に？ -介護保険の上手な使い方-	介護支援専門員	茂庭台豊齡ホーム 主任介護支援専門員 高坂 朋和
49	仙台オープン病院で行っている医療・ 介護老人保健施設 茂庭台豊齡ホームで行っている介護サービス 〔※内容はご希望に応じ対応いたします〕	病院・ 老健 スタッフ	
50	【小中学生向け出前授業】 ・手洗い教室 ・看護師や医療専門職になるためにはどうしたらいいの？ 〔※内容はご希望に応じ対応いたします〕 	看護師他	

*感染症の流行状況を鑑み、中止や講師変更、延期をお願いする場合がございますのでご了承ください。